

Smittevernveileder for arbeidskraft fra EU-/EØS-området under covid-19-utbruddet 2020

Innhold

1 OVERORDNET	3
2 ANSVAR	3
3 OM VIRUSET, SYKDOMMEN OG UTBRUDDET	4
4 SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK	4
4.1 Retningslinjer for arbeidere	4
5 GOD HYGIENE	6
5.1 God hånd- og hostehygiene	6
6 GODT RENHOLD	7
6.1 Forsterket renhold på utsatte områder:	7
6.2 Smitte via bruk av felles utstyr	7
6.3 Redusert kontakt mellom personer	7
6.4 Spesielt for fellesrom	8
7 RISIKOUTSATTE GRUPPER	8
7.1 Risikoanalyse	8
8 KONKRETE TILTAK FOR UTENLANDSK ARBEIDSKRAFT VED REISE, OPPHOLD OG PÅ ARBEIDSPLASSEN	9
8.1 Reise	9
8.2 Opphold	9
8.3 På arbeidsplassen	9
9 BEREDSKAP OG TILTAK VED MISTANKE OM ELLER PÅVIST COVID-19	10
10 OVERSETTELSE TIL ANDRE SPRÅK	10
11 SJEKKLISTE FOR GODT SMITTEVERN	11

1 OVERORDNET

Veilederen er utarbeidet etter mal fra Folkehelseinstituttet publisert 9. mai 2020.

Veilederen gjelder for industribedrifter som har, eller skal ha i arbeid personer fra land som ikke er omfattet av unntaket i Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet § 5a i covid-19-forskriften.

Det vil alltid være en risiko for smitte og at det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen. Denne veilederen skal gi innsikt i og råd om hvordan industribedrifter som har, eller skal ha, arbeidskraft fra EU-/EØS-området utenfor Norden kan organisere reise, opphold og utføre arbeidet samtidig som smittevern ivaretas på en forsvarlig måte.

2 ANSVAR

Bedriften er selv ansvarlig for at drift skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Ledelsen er ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevernrådene.

Ledelsen må sørge for nødvendig opplæring og informasjon til arbeidere fra EU-/EØS-området. Planer for smittevern må tilpasses lokale forhold etter råd gitt i denne veilederen. Ulike faser av pandemien og ulik smittespredning i landet vil kunne kreve tilpassede tiltak.

Informasjonsmateriell og plakater om covid-19 finnes på [Helsedirektoratets nettsider](#).

Alle bør utøve godt smittevern under covid-19-utbruddet. Det betyr at de tre hovedprinsippene for smittevern som beskrevet i denne veilederen, må overholdes både i og utenfor bedriften. Et godt samarbeid mellom arbeidere fra EU-/EØS-området og andre ansatte må opprettholdes.

Se også covid-19-forskriften og tilhørende beslutninger og veiledning her:

- [Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet \(covid-19-forskriften\)](#) (Lovdata)
- [Koronavirus – beslutninger og anbefalinger](#) (Helsedirektoratet)

Arbeidsgiver må risikovurdere arbeidsmiljøet. Risikovurderingen skal omfatte farer og problemer som kan oppstå under reise, opphold og i arbeid. Basert på risikovurderingen skal arbeidsgiver utarbeide en plan, og iverksette tiltak for å hindre smitte eller smittespredning. Bedriftshelsetjeneste kan kontaktes ved behov for bistand med risikovurdering og utarbeide planer med tiltak. Les mer om dette på [Arbeidstilsynets nettsider](#).

3 OM VIRUSET, SYKDOMMEN OG UTBRUDET

Det vises til [Folkehelseinstituttets korona-sider](#) for oppdatert og utfyllende informasjon om dette.

4 SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK

Formålet med rådene er å redusere risiko for smitte med covid-19. De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst 1 meters avstand og redusert kontakt mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Virus spres i størst grad ved hoste- og nysing – og mindre ved normal tale/snakking. Det er per i dag ikke grunnlag for generell bruk av munnbind hos friske personer. Ikke-medisinske munnbind/ansiktsmasker kan benyttes av personer som blir syke når det ikke er mulig å holde avstand til andre før de rekker å komme seg hjem.

Det er ikke vist at det nye koronaviruset smitter via mat, drikke eller vann.

Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltak som foreslått her er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Tiltakene i teksten nedenfor er en beskrivelse av smitteverntiltak som kan bidra til å redusere smitterisiko til et minimum.

4.1 Retningslinjer for arbeidere

4.1.1 Syke arbeidere fra EU-/EØS-området skal ikke gå på jobb

Det er viktig at arbeidere fra EU-/EØS-området med selv milde luftveissymptomer ikke møter fysisk på jobb eller i andre sammenhenger der de møter andre. Bedriften skal ha rutiner for å håndtere slike situasjoner.

Det vil være personer med symptomer som er mest smittsomme (spesielt ved hosting og nysing). Det meste av smitteoverføringen skjer rundt tidspunkt for innsykning.

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter og diaré kan også forekomme. Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer. Hos barn er antagelig denne andelen enda høyere.

Hos noen personer med covid-19 kan symptomene utvikle seg videre i løpet av noen dager til en uke til hoste, feber og kortpustethet, og noen får et alvorlig forløp med behov for behandling i sykehus.

Ved sannsynlig eller bekreftet covid-19 gjelder egne anbefalinger om isolasjon for den syke og karantene for nærkontakter. Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak. Kommunehelsetjenesten definerer hvem som er nærkontakter til den syke og som derfor skal i karantene (smitteoppsporing), og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak, er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette (jf. § 4-1 i smittevernloven).

4.1.2 Arbeidere fra EU-/EØS-området som kan være fysisk til stede på jobb

- Personer som ikke har symptomer på sykdom
- Ansatte, brukere og andre som har gjennomgått luftveisinfeksjon, så lenge de har vært symptomfrie i minst ett døgn
- Ved gjennomgått covid-19 gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og www.fhi.no

4.1.3 Arbeidere fra EU-/EØS-området som ikke kan være fysisk til stede på jobb

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, selv ved milde symptomer.
- Personer som er i karantene og isolasjon. Det er viktig at arbeidsgiver kommuniserer dette til arbeidere fra EØS-området.

4.1.4 Ved oppstått sykdom mens arbeidere fra EU-/EØS-området er tilstede i industribedriften

Arbeidere fra EU-/EØS-området som blir syke mens de er til stede må dra tilbake til bostedet sitt så snart det er mulig. Syke personer som må hentes av andre, må vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre. Syke personer bør ikke ta offentlig transport. Syke personer bør dekke til munn og nese hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre for å redusere smittespredning. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der den syke har oppholdt seg. Vanlige rengjøringsmidler kan benyttes.

Arbeidere fra EU-/EØS-området på fritiden i karantenetiden (10 dager etter ankomst til Norge)

I denne perioden skal man begrense antall nære kontakter, unngå større forsamlinger og trengsel. Man kan omgås de man bor med som normalt.

Man skal ikke ta offentlig transport. Man bør unngå steder hvor det er vanskelig å holde avstand. Man bør som hovedregel ikke oppsøke offentlige steder, slik som butikker og kaféer. Ved mangel på alternativer kan man gå ut for å gjennomføre nødvendige ærend i butikk eller apotek – men sørge for å holde tilstrekkelig avstand (minst 1 meter) til andre og unngå kø. Man kan gå tur ute, men holde minst 1 meter avstand til andre. Man må være årvåken på egne symptomer. Dersom man har feber eller luftveissymptomer, bør man isolere seg så snart som mulig og be om råd for å testes.

4.1.5 Hvis en syk person bor tett sammen med en arbeider fra EU-/EØS-området

Hvis en nærkontakt har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, kan arbeideren møte i tjenesten som normalt, men skal straks dra til bostedet sitt dersom vedkommende får symptomer på covid-19.

4.1.6 Hvis en person som bor tett sammen med en arbeider fra EU-/EØS-området har bekreftet covid-19

Hvis en som bor tett sammen med arbeideren har fått bekreftet covid-19, skal arbeideren i karantene etter råd fra helsemyndighetene.

4.1.7 Unntak fra karanteneplikt ved utreise fra Norge (§ 7 i covid-19-forskriften)

Personer som har karanteneplikt etter § 5, kan forlate karantenestedet for videre utreise fra Norge dersom transport fra karantenestedet til utreisestedet kan skje på en smittevernaglig forsvarlig måte i tråd med retningslinjer fra Helsedirektoratet.

Personer kan ikke forlate karantenestedet dersom de er i eller skal være i karantene eller isolering etter § 8 eller 11 i covid-19-forskriften.

5 GOD HYGIENE

5.1 God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender samt smitte ved hoste. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Bedriften bør tilrettelegge for god håndhygiene. Tilgjengelighet og plassering av håndhygienefasiliteter er viktig for etterlevelse av rådene. Fasilitetene bør være godt synlige og tilgjengelige der hyppig kontakt mellom mennesker finner sted. Eksempler på områder der det er viktig å ha mulighet for håndvask/hånddesinfeksjonsmiddel tilgjengelig er:

- Fellesområder (toaletter, resepsjon mv.)
- Ved inngang og utgang
- Garderober
- På steder der det inntas mat og drikke, for eksempel spiserom, i kantine mv.
- Andre områder med mye aktivitet og der det er mange felles kontaktpunkter

5.1.1 Håndvask

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. [Se video fra Folkehelseinstituttet.](#)
- Tørk hendene med engangs papirhåndklær.
- Utføres som et minimum ved ankomst, mellom ulike oppgaver (for eksempel hvis man forflytter seg eller skifter utstyr), etter toalettbesøk, og før og etter kjøkkenarbeid og spising.

5.1.2 Alternativer til håndvask

Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis håndvaskmuligheter ikke er tilgjengelig. Det er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres. Hånddesinfeksjonsmiddel bør plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderober, ved inngangspartier og ved kantiner).

5.1.3 Annet

- Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å berøre ansiktet.
- Host i albuekroken eller i et papir som kastes. Utfør håndhygiene etterpå.

6 GODT RENHOLD

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.

Gå gjennom rutiner og lokale renholdsplaner, og lag tilpasninger (organisering, ansvar og ressursbehov). Utsatte områder (se nedenfor) bør ha forsterket renhold. Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker under rengjøringen.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.

6.1 Forsterket renhold på utsatte områder:

- Toaletter og vaskeservanter bør rengjøres minimum daglig ved daglig bruk. Tørk over flater som toalettsete og kran på servanten regelmessig, avhengig av hvor hyppig det er i bruk.
- Garderober rengjøres daglig og oftere ved behov
- Engangs papirhåndklær og såpe bør være tilgjengelig, og man bør sørge for at søppel tømmes regelmessig.
- Vær ekstra oppmerksomme på renhold på kjøkken/spiserom.
- Spisebord i kantine/ kjøkken vaskes med vann og såpe etter bruk.
- Dørhåndtak, trappegelendre, armlener, andre bordflater og gjenstander som ofte berøres bør rengjøres hyppig.
- Utstyr som brukes av flere (f.eks. arbeidsutstyr/verktøy, nettbrett, berøringsskjermer og tastatur) rengjøres etter bruk.

6.2 Smitte via bruk av felles utstyr

Selv om enkelte studier viser at viruset kan påvises på flater og gjenstander fra timer til dager, er det usikkert i hvilken grad viruset er levedyktig og dermed i stand til å gi sykdom. For felles utstyr som er mye i kontakt med hender/ansikt kan det vurderes om det er behov for rengjøring etter bruk. Så lenge god håndhygiene ivaretas før og etter bruk av utstyret, vil risikoen for indirekte smitte være svært lav.

6.3 Redusert kontakt mellom personer

Kontaktreduserende tiltak for å hindre smittespredning er viktig i alle situasjoner og må opprettholdes i alle ledd i møter mellom arbeidere fra EU-/EØS-området og andre. Erfaringsmessig er det lettest å glemme disse tiltakene i mer uformelle situasjoner, som i pauser, transport til og fra etc.

Bedriftene oppmuntres til en god dialog med lokalsamfunnet i kombinasjon med en grundig og rask opplæring av alle nyankomne. Arbeidere fra EU-/EØS-området skal bidra til å skape

gode relasjoner mellom bedrift og samfunnet omkring ved å etterleve råd og veiledninger fra helsemyndighetene i Norge.

Kontaktreduserende tiltak på arbeidsplassen må tilpasses den enkelte bedrift. Så langt det lar seg gjøre, bør ansatte jobbe i faste arbeidslag slik at de har kontakt med færrest mulig av kollegaene sine. I tillegg til smittevern hensynet unngår man på den måten at mange ansatte settes i karantene dersom en kollega blir syk med covid-19.

6.4 Spesielt for fellesrom

- Bruk videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig.
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer vaskes av etter bruk.
- Vær ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.
- Kantiner kan driftes etter vanlige rutiner for kjøkkenhygiene. Ha gode rutiner for håndhygiene. Se forskriftsfestede krav i [covid-19-forskriftens §15](#).

Mattilsynets råd til næringsmiddelvirksomheter finnes [her](#).

- Råd om avstand mellom personer må overholdes i kantiner og spiserom.
- Begrens bruk av offentlig transport der det er mulig.
- Vurder ulik oppmøtetid hvis det er mulig og hensiktsmessig, slik at ansatte er til stede til ulike tider og dermed kan unngå å være mange samlet og unngå rushtid på offentlig transport.

7 RISIKOUTSATTE GRUPPER

Bedriften vil innhente egenerklæring før ansettelse fra arbeidere fra EU-/EØS-området om at de ikke har symptomer på covid19 sykdom eller tilhører en gruppe med moderat / høy risiko for alvorlig sykdomsforløp. Bakgrunnen for en slik seleksjon er å redusere den ansattes risiko for alvorlig sykdom under opphold langt hjemmefra. Samtidig reduseres risiko for overbelastning av lokal helsetjeneste på stedet.

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se [Folkehelseinstituttets nettsider](#).

7.1 Risikoanalyse

Arbeidsgiver har et ansvar for å beskytte arbeidstakere og andre mot forhold som truer deres helse og sikkerhet. Dette betyr at man må gjøre alt som er praktisk mulig for å minimere sannsynligheten for smitte.

Risikovurderinger for virksomheten må adressere risiko for covid-19. Det er viktig å informere om beslutninger og kontrolltiltak. En risikovurdering handler om å identifisere fornuftige tiltak for å kontrollere risikoen på arbeidsplassen.

8 KONKRETE TILTAK FOR UTENLANDSK ARBEIDSKRAFT VED REISE, OPPHOLD OG PÅ ARBEIDSPLASSEN

8.1 Reise

Før innreise må bedriften utstyre utenlandske arbeidstakere med grundig og god dokumentasjon som bør inneholde informasjon om grunnlaget for fritak fra karanteneplikt under arbeid. Her skal både navnet på den reisende, navnet på firmaet, bolig med nøyaktig adresse samt oppdragets art og varighet komme frem. Inviterende bedrift lager et skjema hvor den reisende erklærer med underskrift at hun/han ikke er i en moderat eller høy risikogruppe, smittet av covid-19 eller har kjente symptom på dette.

Under reise bør risiko for kontaktsmitte minimeres. Bruk av fly anses som et trygt fremkomstmiddel. Ved båttransport anbefales enkeltlugarer. Togselskapene har laget gode rutiner, men vi anbefaler en-manns kupé ved bruk av natt-tog.

Dersom flere arbeidere samkjører fra utlandet til Norge, er det vanskelig å overholde 1-meters kravet med mer enn 2 personer i bilen.

Kollektiv transport bør unngås (ikke bruk buss, T-bane eller trikk). Industribedrifter kan med fordel selv hente utenlandske arbeidstakere fra første mottakssted i Norge (flyplass, busstasjon, båt eller jernbaneterminal).

8.1.1 På arbeidsstedet

Bruk av egnede busser kan være aktuelt til og fra jobb.

8.2 Opphold

På brakkerigger kan det være nødvendig å begrense antall mennesker som benytter brakkeriggens samtidig. Hyppig renhold og desinfisering av utsatte flater er et viktig tiltak.

Hotellene oppfattes som trygge overnattingssteder. De aller fleste har nå ordnede forhold for både renhold, bespisning og fellesarealer. Mer informasjon finner du i NHO Reiselivs [Bransjenorm for håndtering av smitteverntiltak ved norske hotell og overnattingsbedrifter](#).

På campingplasser bør det være oppslag som angir maksimalt antall ansatte som benytter fellesarealer samtidig (vaskerom, dusj og kjøkken). Følg lokale bestemmelser.

8.3 På arbeidsplassen

Det er store forskjeller mellom industribedrifter for hvordan arbeidsoppgaver og arbeidsplasser er organisert. Også innen bedrifter kan forskjellene være store. Noen generelle forhold er sentrale:

- **Avstand**
Bruk av skillevegger kan være aktuelt når en-meters kravet ikke kan etterleves. Noen bedrifter kan utstyre arbeidstakere med visir. Enkelte arbeidsoperasjoner, ofte i relativt kort tidsintervall, krever arbeid der en står tettere enn en meter fra hverandre - da skal man vurdere å bruke vernemaske/munnbind.
- **Opplæring**
God opplæring i alle smittevernrutiner. I tillegg til opplæring bør rutinene henges opp på relevante steder og på relevante språk.
- **Organisering mtp. tider**
Vurder tiltak for å begrense antall ansatte som kommer/drar samtidig, for eksempel ved å gi hver ansatt (grupper av ansatte) egne ankomst-/avreisetidspunkter. Dette er

aktuelt ved portvakt, garderobe, verktøybur, møterom, pauseområder, transportmateriell m.m.

- **Rengjøring**
Hyppig og regelmessig rengjøring av utsatte flater, så som dørhåndtak, skylleknapp, kran, såpedispenser, toalettpapirholder, toalettsete.
- **Garderobe**
Tilgang på håndvask og/eller til håndsprit på utsiden og innsiden av døren til garderoben. Sikre minimum 1 meter mellom personer. Antallet personer i garderoben ad gangen avhenger av størrelsen på rommet.
- **Spiseområder/kantiner**
I kantiner skal man unngå at ansatte forsyner seg selv med mat eller benytter felles utstyr.
- **Arbeidsverktøy**
Dersom mulig bør arbeidstakeren ha personlig verktøy som utleveres ved ankomst. Om verktøy/arbeidsutstyr må deles, må dette rengjøres ved skifte av bruker. Verktøy skal leveres tilbake ved arbeidsperiodens slutt. Hjelmer og hansker og lignende blir ikke benyttet av flere operatører, slikt utstyr forblir personlig.

9 BEREDSKAP OG TILTAK VED MISTANKE OM ELLER PÅVIST COVID-19

Det skal for utenlandsk arbeidskraft planlegges for hvordan man håndterer covid-19-sykdom, mistanke om slik sykdom eller å bli definert som nærkontakt dersom en kollega får covid-19. Les mer her på [Folkehelseinstituttets nettsider](#).

10 OVERSETTELSE TIL ANDRE SPRÅK

Mange industribedrifter har personell fra mange land. Vi anbefaler derfor at virksomheten oversetter smittevernsveilederen til engelsk og til egnet språk som flertallet av de utenlandske i bedriften forstår. Det bør også vurderes å lage plakater med påminnelser på nødvendige språk.

Generell informasjon om koronaviruset på mange språk finnes på [Folkehelseinstituttets nettsider](#).

11 SJEKKLISTE FOR GODT SMITTEVERN

Basert på listen fra Folkehelseinstituttet.

Tiltak	Merknad
Ledelsens overordnede ansvar	
Opplæring av arbeidere fra EU-/EØS-området ved at de gjøres kjent med innholdet i denne veilederen.	
Informasjon til arbeidere fra EU-/EØS-området om nye rutiner.	
Lage plan for hygienetiltak og renhold.	
Vurdere å lage plan for alternerende oppmøtetid.	
Opprette dialog med arbeidere fra EU-/EØS-området som er i risikogruppe og som kan ha behov for tilrettelegging.	
Syke personer skal ikke møte i tjenestene	
Syke personer skal holde seg hjemme, selv ved milde symptomer.	
Arbeidsplassen skal forlates dersom ansatte blir syke.	
God hygiene	
Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter.	
Henge opp plakater (på flere språk?) om håndvaskrutiner og hostehygiene.	
Vask hendene ofte og grundig (bruk ev. hånddesinfeksjon).	
Host og nys i papirlommetørkle eller i albuekroken.	
Plan for renhold inkludert hyppighet og metode.	
Forsterke renholdet på utsatte områder som berøres hyppig (dørhåndtak, gelendre, bordplater, osv.).	
Plassere alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er tilgjengelig.	
Redusert kontakt mellom personer	
Tilstreb minst 1 meters avstand mellom personer, gjerne mer.	
Plan for å holde avstand i fellesarealer som garderober, venterom, toaletter og på vei inn og ut av lokalene.	
Eventuelt introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel.	
Vurdere bruk av rom i forhold til antall personer, ta i bruk større lokaler hvis mulig.	
Ev. ulik oppmøtetid/kombinasjon digitale møter og fysisk oppmøte.	
Plan for avstand mellom personer og hygienetiltak ved måltider / i kantine.	